

A tökéletes összképhez fontos, hogy a bőröd is szép legyen, hiszen a natúr hatás, és hangsúlyos száj a makulátlan, sima arcon mutat a legjobban. Ehhez a bőrszínedhez leginkább igazodó alapozóra lesz szükséged, vagy hasonló tónusú színezett hidratálóra. Az alap megkoronázásaként pedig könnyű fényekkel emelhetjük ki a szem és szájkörnyék főbb vonalait, a szemöldök- és arccsontokat.

Minden tekintet a szájra

A hangsúlyos ajkak ellenére szeretnéd egy kicsit kiemelni a szemedet is? Óvatosan ezt is megteheted. A felső kontúrt húzd meg bátran, majd satírozd el, ám az alsó vonalat most ehhez a fashion kompozícióhoz hanyagold. Tekinteted ezen kívül természetes hatású barna, illetve fekete spirállal teheted még vonzóbbá, de

tudod, a szabály most a szemekre, az örök érvényű „kevesebb néha több...”. Ne feledd, az idei szezonban a szájnak kell a hangsúlyosnak lennie, így ez a smink könnyed, bohókás, igazán izgalmas, és rendkívül csábító lesz a forró nyári éjszakákban!

Ha nem hiszed, tégy próbát és mindenképpen az ajkaidat fogja dicsérni. Légy a nyári bulik sztárja! Amennyiben további tanácsokra lenne szükséged, vagy csak kíváncsi vagy egyéb nyári makeup trendekre, bátran keresd az II Makiage sminkeseit!

Lájkolod?

Mostantól már a Facebookon is sminkelhetsz, trendelhetsz, és bulizhatsz velünk! Így keresd: II Makiage- LM Neoprofessional Makeup! • Kurcz Orsi



„Nem tudom mi ez, de jó nagyon!”

Az énekes-táncos a tisztított víznek köszönhetően remekül bírja a mozgást és a hőséget

A hazai popéletben a '90-es évek végén debütált fiúbanda, az aranylemezes Picasso Branch énekes-frontemberével, Rickyvel beszélgettünk életmódjáról, az egészségről, és egy olyan vízről, amivel véletlenül találkozott egy mérkőzésen. Számára olyan jó hatással volt a tisztított víz, hogy azóta is rendszeresen fogyasztja. Közérzete kiváló, remek formában érzi magát, ami szerinte a tisztított víz rendszeres fogyasztásának is betudható.



Most már legalább tiszta, lúgos vizet fogyasztok. Csak azt sajnálom, hogy nem találkoztam vele jóval korábban, illetve még jobb lett volna, ha születésemtől fogva ezt iszom.



M

int Ricky-ről megtudtuk, énekes-táncos előadóként a színpadi jelenlét majd' minden formájában megmutatkozott az elmúlt tizenkét évben. A zenekar feloszlását követően szólókarrierbe kezdett, majd együtt énekelt Baby Gabival, legújabb projektjében pedig Dopeman-nel és testvérrel készítették egy közös dalt. Apai ágon libanoni-brazil származású, míg édesanyja szerb-horvát-osztrák. Magyarországon született, de élete első három esztendejét Libanonban töltötte, aztán a háború kezdetén néhány tragédia után Budapestre költöztek. A barátai nagy részét arab származásúak teszik ki, zenei beállítottságából kifolyólag az arab zene és tánc tölti ki az életét. Így szinte természetes volt, hogy énekesi pályafutása alatt több arab dalt is előadott magyar fordításban.

Mindeközben tagja lett a Szindra Társulatnak, ahol számos darabban játszott főszerepeket. Találkozhatott már vele a közönség feketére festve, mikrofon parókában hippiként, amikor épp a HAIR musical-ben Hud szerepét játszotta. Szerepelt többek között a Képzelt Riport egy ame-

rikai popfesztiválról, a Minden lében három kanál, vagy a Lovakat lelövük ugye? című műveken. 2005 óta libanoni folklór-táncos is foglalkozik, ennek keretében barátaival alakítottak egy formációt, Effendi Dabkeh Társulat néven. Arab néptáncokat adnak elő, természetesen talpig népviseletben. Az együttes számos versenyt nyert már, és orientális tánc körökben igazán népszerű, ezért gyakran tartanak tanfolyamokat, workshopokat.

Ricky a Pannon Presztízs Magazinak elmondta, nagyon szeret énekelni, táncolni és szórakoztatni a nagyerdeműt, ez tölti ki az életét. Szemmel láthatóan majd szétszártan az egészségtől és csak úgy sugárzik belőle az életvidámság. Mi is azt kezdtük tudakolni tőle, miből meríti az energiáját ehhez a rengeteg aktivitáshoz?

Vizet, de a legjobbat

– Milyen módszerekkel tartod magad az egészségesen?

– Szerintem, talán a legfontosabb tényező az élethez való hozzáállás. Szeretem az életet, és imádom élni! Ehhez bizonyára nagyban hozzájárult az is, hogy szerencsére fantasztikus környezetben élek. A családom, a barátaim és a kollégáim egytől egyig hasonló értékeket tartanak fontosnak, olyanokat, mint én. Ahhoz, hogy az életet ilyen módon élhesse az ember, nagyon lényeges számára, hogy óvja az egészségét – mind lelkiileg, mind testiileg, mind pedig szellemileg. Minden érzékemnek igyekszem megadni azt, amire vágyik. Ha szomjas vagyok, vizet iszom – de abból a legjobbat.

A LÚGOS VÍZ KEDVEZŐ HATÁSA AZ EMBERI SZERVEZETRE: Az emberi szervek összetétele, a vér, a csont is lúgos kémhatású, ennek megfelelően a testünkbe bevitt ivóvíznek is igazodnia kell ehhez. Ehelyett gyakran savas ételeket, húsokat eszünk, szénsavas üdítőitalokat iszunk, amivel nagy terhelésnek tesszük ki szervezetünket. Ahhoz, hogy ezt mérsékeljük, lúgos anyagokra, lúgos vízre is szükségünk van. Mivel sejteink átlagosan hétvévente kicserélődnek, és ehhez a folyamathoz lúgos közegre van szükségük, nagyon fontos, hogy a sejtek megújítása és az öregedés visszaszorítása érdekében biztosítani tudjuk ezt. A legmegfelelőbb eljárás, ha többek között RO berendezés által előállított, 9,5-es pH értékkel rendelkező, lúgos vizet iszunk. Ezzel betegségeket előzhetünk meg, valamint megfiatalíthatjuk testünket, bőrünket, szerveinket.

– Hogyan találkoztál az Oázis – fordított ozmózis elvű víz tisztítóval?

– Tagja vagyok a Média Válogatottnak, ami egy olyan focicsapat, melynek tagjai színészek, sportolók, énekesek, celebek, és különböző rendezvényeken, valamilyen jó ügy érdekében pályára lépnek. Nemrég egy ilyen alkalommal, mérkőzés előtt ittam egy kis vizet, és csak utána tudtam meg, hogy ez a víz nem sima ásvány, vagy kristályvíz volt. Jólesett, és azóta is fogyasztom.

– Naponta mennyi tisztított vizet iszol?

– Végül is ez víz, így ezt iszom mindig. Átlagos mennyiséget fogyasztok, úgy 2-3 litert naponta, persze, ha sokat mozgok, valamivel többet is. Most már legalább tiszta vizet fogyasztok. Csak azt sajnálom, hogy nem találkoztam vele jóval korábban, illetve még jobb lett volna, ha születésemtől fogva ezt iszom.

„Jó nagyon!”

– Mik a tapasztalataid ezzel a tisztított vízzel kapcsolatban, milyennek talárod?

– Örülök, hogy amikor legelőször ittam, előtte nem volt róla semmiféle „marketing-duma”, hogy ez mennyire jó, mert olyankor az ember képes pszichésen is megérezni, tapasztalni nem létező dolgokat. Focimeccs előtt, a tikasztó melegben ittam két pohárral, és kimondottan jól esett. Aztán azt vettem észre magamon, hogy meglepő módon a szokásosnál sokkal jobban bírtam a hőséget, és a megterhelő mozgást is. Pedig egy hosszú éjszaka után voltunk. Számomra elég volt megtapasztalni, hogy ennek a technológiának milyen jótékony hatásai vannak, és ennyi. Aki megteheti, és fontos számára az egészség és a higiénia, szívvel ajánlom, habozás nélkül használja a mindennapokban!

– Tudsz-e esetleg mondani valamit magáról a technológiáról is?

– Emocionális beállítottságú emberként, a technológiáról beszélnem hiteltelen volna, így csak a tapasztalataimat tudom megosztani az olvasókkal. Egyszerű csapvizet tisztítottak meg a szemem előtt, és a látvány aggasztó volt. „Saras trutyi” jött ki a számomra eddig tisztának hit csapvízből és én azelőtt ezt ittam, s főztem vele... Egy különleges eljárással teljesen sterilizálják a vizet, és a szervezet számára fontos ásványi anyagokkal dúsítják, valamint pH-értékét felemelik egészen 12-ig. Hogy egyszerűen fogalmazzak, nem tudom mi ez, de jó nagyon! (X)

„OÁZIS” – FORDÍTOTT OZMÓZIS ELVŰ VÍZTISZTÍTÓ BERENDEZÉS:

A VitalWater Oázis víz tisztítója a vízgépek legújabb generációját képviseli, melyet az aktív életet kedvelők és irodában dolgozók számára ajánlunk. A VitalWater Oázis levehető és hordozható tartálya a kirándulók, vitorlázók, horgászok, vadászok számára is praktikus felhasználást biztosít. A tartálya három egyszerű lépésben áthelyezhető a hagyományos ballonos irodai vízgépek ballonjának helyére, ezáltal nem csak pénzt takaríthatnak meg, hanem garantáltan tiszta, lúgos vízhez is juthatnak.

A berendezéssel a csapvíz maximális megfűtése után kiemelt hangsúlyt helyezünk a nélkülözhetetlen ásványi anyagok visszafogására, így szinte teljesen biztos lehet abban, hogy egészséges, tisztított 9,5-ös pH értékkel rendelkező, lúgos víz kerül a poharába. A készülék közvetlenül az ivóvíz hálózatra (a vízvételi hely – pl. konyhai mosogató- hűdegvízbekötésére) köthető, nem használ adalékokat, kémiai reakciók alkalmazása nélkül tisztítja a vizet, amely így azonnal iható. Automatikusan szolgáltat ivóvizet, könnyen kezelhető, megbízható és biztonságos. A kompakt kivitelű, gyors csatlakozású elő szűrőknek, és az utó adagoló filterek fejlesztéseinek köszönhetően az egyes egységek cseréje gyorsan történik viszont szakembert igényel. Kiemeljük még a szűrőrendszer gazdaságosságát, és nagy hatékonyságát. A berendezés képes a vízben jelen lévő szennyezőanyagok 98%-át eltávolítani.



További információk: www.vitalwater.hu