

Müller Attila Oázisa

Müller Attilát nehéz kategóriába sorolni, egy azonban biztos, amivel foglalkozik, azt maximális fordulatszámon teszi. Pörgős életéhez, többek között, az Oázis tisztított vízből nyeri az energiát. Attila szerint a „jövőd vize” nemcsak méregtelenít, de még törött csontja gyógyulását is meggyorsította.

- Pörgős életet élsz. Hogyan próbálsz megtalálni az egyensúlyt, hogy a feszített tempó ne menjen az egészséged rovására?

- Genetikailag szerencsésnek mondhatom magam, nagyon jó a munkabíró képességem – kezdte Müller Attila. – Jobban kezelem a stresszhelyzeteket, mint mások. De azért fontos az is, hogy visszavettem a kemény bulizásból, persze megy most is, de módjával.

A mozgás az egyik legfontosabb dolog az életemben, számomra gyermekkorom óta alapvető fontosságú a sport. Most a bringázás és a siklóernyőzés a kedvenc, a harcművészetek és a motorozás pedig az örök szerelem. Hat éves korom óta nem lehet leállítani, olyan vagyok, mint a mesebeli Tasmán Ördög J. Engem a pörgés tölt fel energiával. Mindenkinnek azt tanácsolom, hogy munka



után, amikor már teljesen kimerültek, na akkor menjenek el edzeni! Szorítsák össze a fogukat, mozgassák át a testüket, utána sokkal jobb lesz a hangulatuk, és hosszabb távon jobb

lesz a munkabírásuk is. Ne a tévé előtt üljünk, menjünk inkább túrázni egyedül vagy családdal, maradjon meg az élet szeretete.

- Honnan ez az energia, a sport mellett van még valami titkod?

- Szerintem mindez két dolog is múlhat. Az egyik a gondolkodás, a másik az egészséges táplálkozás, a tiszta víz! Számomra az Oázis víztisztító vízében lelhető a titok nyitja, amióta ezt iszom, nagyon megpörgette az életemet, fokozza a teljesítményemet. Pár hét alatt hozzásegített, hogy (teljesen) kihajtsa a mérgeket a szervezetemből. Egy átgondolt tisztítókúra részeként alkalmaztam a pH9,5-es tisztított vizet,

mellette jártam még szaunázni, úszni és futni is. Az elmúlt években hajlamos voltam arra, hogy csak a munkára összpontosítsak, itt volt az ideje a tisztításnak, főleg, hogy harminc éves lettem.

www.vitalwater.hu • www.facebook.com/VitalWater



„Azzá válsz,
amit iszol”

Fotó: Borzi Vivienne

Viccesen a zenésztársakkal azt szoktuk mondani: eddig volt az A oldal, most jön a B oldal a kazin, és mindig ott vannak a jó slágerek.

- **Hogyan került a képbe az Oázis víztisztító?**

- Ez egy érdekes véletlen volt, hiszek a sorsnak a sodrásában, hogy kivel, mikor kell összefutnod. Focizok a média válogatottban, és egy nagyon jó barátom, Kovács Zoltán (pszichológus, terapeuta) hozott edzésre a tisztított vízből. Megkóstoltam, és olyan szintű különbséget éreztem, hogy a „drogommá” vált. Kitisztít, méregtelenít, és tényleg oltja a szomjúságot. Az élettempóm miatt, néha még étkezni is elfelejték, ezért fontos számomra, hogy minőségi dolgot vigyek be a szervezetembe. Mottóm: „azzá válsz, amit iszol.”

- **A szinkronhangodat és az arcodat is kölcsönöztetted a vízhez. Miért döntöttél így?**

- Ha rám ilyen jó hatással van, akkor miért ne ismertessem meg másokkal? Segíteni szeretnék az embereknek, hogy egészségesebben, tovább éljenek. A buddhista irányt követem, jó karmát kell itt hagyni az életben, ezáltal emeled a lelkedet. Önzetlen vagyok, szeretek segíteni, nem várok cserébe semmit. Édesanyám mondja mindig, hogy az angyalok vigyázzanak rád! Azt gondolom, ha az emberek egymás angyalai, akkor jobb a világ. Egymás mellett élünk,

ahelyett, hogy egymással éljünk. Komolyabban szeretnék azzal foglalkozni, hogy az embereknek mutassak egyfajta testkultúrát, hogy fittebbek, sportosabbak legyenek. Én is leszoktam a dohányzásról, mert még hatvanévesen rohángálni akarok az unokáimmal, utazni, motorozni a barátaimmal. Most egy komoly tervem van, maratonra készülök. Figyelek arra az étkezésem mellett, hogy napi 2-3 liter tisztított vizet igyak, tisztul a szervezetem, és így szinte biztos vagyok abban, hogy a maraton sikerülni is fog!

- **A szavaidból kitűnik, hogy többek között a vízzel is hosszabb távú terveid vannak ...**

- Abban biztos vagyok, hogy befolyásolja az életemet, ameddig lehetőségem lesz rá, ezt fogom inni, akár életem végéig. Mindenhová viszem magammal, mindennapjaim részévé vált, ezt őszintén mondhatom neked. Most voltam egy négynapos fesztiválon, mindenki más kidőlt a buliban, csak én bírtam a tempót, a víznek is köszönhetően. Nemrég eltört a kéztőcsontom, ittam a kalciumot, és a vizet, a négy-hathetes gyógyulási időt lecsökkentettem két hétre, már levágtam a gipszet és azóta már kongázom is. Sok visszajelzést kapok az élettől, hogy ez a víz hatásos. Ezért adtam hozzá, és nem eladtam az arcomat, kölcsönöztem a hangomat, képviselem rendezvényeken. A további, vízzel kapcsolatos terveim most még, "top secret" kategóriába tartoznak. ☺

- **Pár hónappal ezelőtt, azzal voltak tele a médiumok, hogy sajnálatos módon leégett a házad. A tüzeset hogyan változtatta meg az életed?**

- Az első egy hétben "éber kómában" voltam, nem szóltam senkihez, csak pakoltam a romokat, az addigi életemet. Ahogy telt az idő, jobban lettem, persze sajnálók egy-két emléket, de azokat majd újra teremtem. Most már négy hónap távlatában úgy látom, pozitív hatással bírt az életemre. Ahhoz, hogy ezt fel tudjam dolgozni, sok segítséget kaptam Kovács Zoltán barátomtól is, aki készséggel vállalta együttműködésünket (az Ő munkásságáról egy következő interjúban mesélek majd). Ez az esemény lezárt egy olyan korszakot, amiből lehet, évekig nem tudtam volna kilépni. Sok mindenbe voltam beleragadva, végre kicsit tudtam pihenni, magammal foglalkozni. Egy új lehetőséget kaptam, hogy becsüljem meg az életem, túl sokat sajnálkoztam, nekem mindig félig üres volt a pohár. Azóta minden apróságnak tudok örülni, megsza- badultam az anyagi világ kényeszeres hajszoltságától, ez egy nagyon jó tanítás volt. Talán ennek köszönhetően, egy normális párkapcsolatot is sikerül majd idővel kialakítanom. Kaptam egy óriási pofont, tanultam belőle, és most jönnek a jobbnál jobb lehetőségek. Ajánlom mindenkinek, hogy ne szégyelljen segítséget kérni akár egy jó szakembertől (pszichológustól) vagy barátától a ránehezülő nehézségek feldolgozásához és az életcélok megtalálásához.

- **Meséjl az olvasóknak ezekről a lehetőségekről...**

Az a sok ló, amit próbálok megülni, egyre kezesebbek. A zenekarom, a STYLAW most újra kezd beindulni, külföldről is jó visszajelzéseket kapunk, felfigyeltek ránk. Emellett játszom még a ZORALL-ban is. A másik vonal, a dj-ekkel való live-acteléseim is jól megy, a rádiózást is lehet, újra tudom kezdeni. Indulnak a tévés produkciók, az X-Factor 2 ahol a backstage műsorvezetésénél továbbra is számítanak rám és lett egy új műsorom is X néven, hétköznapi esténként a COOL - on. Régebben sok filmben szerepeltem, a színészkedés mellett kaszkadőrkedtem is. Nemrég felkeresett Piroch Gábor, van egy testhez álló kaszkadőr jelenete nekem, amiben számítana rám. Ez nagyon megtisztelő felkérés volt számomra, mivel Piroch Gábor sok ismert amerikai színésznek volt már a dublőre, többek között: Arnold Schwarzenegger, Harrison Ford, Banderas, övé volt a legveszélyesebb jelenet a Titanicban és még sorolhatnám...

- **Van még olyan terved, amit mindenképp szeretnél megvalósítani?**

- Egy alkotóközösséget szeretnék létrehozni, de nem vallási vonalon. Már régóta ez a nagy álmom. Izraelben, a Pokol hete műsor forgatásán fogalmazódott meg bennem, hogy egy lakóközösséget (KIBUC-ot) szeretnék, egy tanyát venni valahol, ahol ott vannak a barátaim, a családom a ze-

nekarom. Biofarm jelleggel működni, csajok a konyhában, állatok a kertben, mi srácok, pedig pálinkát főznénk. Visszatérnék az egyszerűbb értékekhez. Inkább erre költök pénzt, mint egy luxusautóra, mert itt legalább jól is fogom érezni magam, és magányosak sem leszünk. Lesz egy medencénk,

próbatermünk, ahol mindig zenélhetünk, és egyre kevésbé leszünk kiszolgáltatva a társadalomnak. Ezt 5-10 év múlva meg akarom valósítani, 40 éves koromban már ezen a farmon akarok élni, és természetesen a Vital Water vizét inni, mert ne feledd, szlogenem: „Azzá válsz, amit iszol” (X)

